

### Vergroot je welzijn en (team)prestatie!

- ✓ *Hoe kan ik beter presteren?*
- ✓ *Ben ik dominant of laat ik me leiden door anderen?*
- ✓ *Hoe creëer ik een gezonde balans tussen het algemeen en persoonlijk belang?*
- ✓ *Hoe krijg ik regie over de 'waan van de dag'?*
- ✓ *Wat is mijn grootste bijdrage aan het team?*
- ✓ *Hoe kan ik effectiever een vergadering leiden?*
- ✓ *Wat heb ik nodig om optimaal te kunnen samenwerken?*
- ✓ *Wat zijn mijn valkuilen en wat kan ik daaraan doen?*

Het antwoord op deze vragen vergroot niet alleen het zelfinzicht, maar draagt bovendien bij aan je persoonlijk geluk en welbevinden. En als je gelukkig bent, functioneer je beter! De Birkman-methode heeft miljoenen mensen antwoord gegeven op bovengenoemde en vele andere vragen. We vinden het dan ook boeiend om steeds opnieuw te ervaren hoe de Birkman-methode mensen oprecht 'raakt' en helpt hun persoonlijke ontwikkeling op effectieve wijze richting te geven.

### De Birkman-methode

De Birkman-methode is een uniek zelfbeoordelingsinstrument, ontwikkeld door dr. Roger Birkman van Birkman International in Houston. Het is sinds 1960 wereldwijd door ca. vier miljoen mensen gebruikt. De antwoorden op de online vragen en stellingen worden door Birkman International verwerkt tot een uitvoerige persoonlijke rapportage

De Birkman-methode houdt rekening met het feit dat mensen niet op dezelfde wijze handelen en reageren in werk- of privésituaties. Birkman voorspelt gedrag in verschillende situaties door het meten van omgevings- en interpersoonlijke factoren die het gedrag sturen. Vanuit een unieke methodiek om mensen met elkaar te vergelijken geeft de Birkman-methode helder zelfinzicht, maar ook inzicht in het gedrag (lees sociale wenselijkheid) van de meeste andere mensen. Dit vergroot de mogelijkheid om proactief relaties en carrière een positieve richting te geven.

De vragen en de rapportage(s) zijn in het Nederlands. Je krijgt in totaal ca. 300 vragen en stellingen voorgelegd, waarbij naar je mening of voorkeur wordt gevraagd. Vaak is de eerste indruk de beste. Het beantwoorden van alle vragen en stellingen vraagt ca. 45 minuten van je tijd.

Belangrijke voordelen van de Birkman-methode zijn:



- ✓ De methode verschaft relationele en beroepsmatige informatie
- ✓ De informatie die de gebruiker krijgt is duidelijk, gekwantificeerd en objectief
- ✓ Er wordt een vijf dimensionaal beeld van de gebruiker geschetst op het gebied van zijn/haar interesses, gebruikelijk gedrag, behoeften aan omgeving, stressgedrag en beroepsmatige karakteristieken
- ✓ De methode gaat uit van de aanname dat het gebruikelijke gedrag een slechte indicatie is voor zijn/haar werkelijke behoeften (verwachtingen)
- ✓ Er is geen sprake van goed of slecht. De methode is waarde vrij
- ✓ Er kunnen ruim 40 rapporten worden opgemaakt, waarin de gebruiker individueel, in een team of binnen een organisatie beschouwd kan worden

Er bestaat uitgebreide informatie over de statistische onderbouwing van de methode. De Birkman-methode voldoet helemaal aan de eisen die aan een goede psychologische methode worden gesteld: gestandaardiseerd, objectief, betrouwbaar en valide. Verdere informatie hierover is op aanvraag beschikbaar via [info@aicon.nl](mailto:info@aicon.nl)

### **Aicon Impact en de Birkman-methode**

Het realiseren van resultaten is en blijft mensenwerk. De karakteristiek van mensen, de manier waarop ze op hun omgeving reageren, worden aangestuurd en in teams samenwerken, vormen belangrijke factoren voor succes.

Bij individuele en teamprestaties wordt er geoordeeld op basis van het waarneembare gedrag. Dit alleen vormt echter niet het juiste uitgangspunt voor een structurele verbetering. Onderzoek bevestigt dat wanneer er voor langere periode niet aan de (omgeving)verwachtingen van mensen wordt voldaan, er irritatie en later zelfs stress ontstaat. Dit leidt tot ongewenste gevolgen voor de prestaties van medewerkers, leidinggevendenden, teams en uiteindelijk de organisatie.

We hanteren de Birkman-methode om managers en medewerkers zelfinzicht te geven, waardoor zij niet alleen zichzelf, maar ook anderen beter kunnen begrijpen. Dit vormt voor ons het vertrekpunt voor persoonlijke ontwikkeling, individuele en team-coaching, maatwerkprogramma's voor project- en verbetersteams en organisatieontwikkeling. Wanneer medewerkers en de teams waarin ze werken beter begrijpen wat hun verwachtingen (behoeften) zijn, kunnen zij zich ontwikkelen en hun irritatie (en stressgedrag) tot een minimum beperken.

Bovendien komen verborgen talenten tot bloei en worden niet eerder bereikte resultaten gerealiseerd. Een van onze enthousiaste klanten noemde dat '*voorspelbaar succesvol*' zijn!

### **Teamontwikkeling**

Op basis van de individuele Birkman profielen kan er ook een Birkman teamprofiel worden samengesteld. Dit is van grote waarde als vaardigheden en onderlinge samenwerking in een team een grote rol spelen. De teamleden worden op praktische wijze ondersteund invulling te geven aan uitdagende thema's zoals onderling vertrouwen, samenwerking, conflicthantering, commitment, het geven en nemen van verantwoordelijkheid en focus op het resultaat. Bovendien biedt het inzicht in de optimale verdeling van teamrollen en teamtaken.

### **Toepassing van de Birkman-methode**

De Birkman-rapportage, afhankelijk van de hulpvraag, wordt in een persoonlijk gesprek door een gecertificeerde (senior) Birkman consultant toegelicht. De gemakkelijk leesbare rapportage toont hoe iemand zichzelf heeft beschreven ten opzichte van een grote groep anonieme andere personen. Daardoor wordt, naast bestaande subjectieve beelden, een objectief beeld toegevoegd. Ervaringen leert dat de Birkman-rapportage veel herkenning oproept en spontaan aanzet tot verdieping en zelfonderzoek.

De Birkman-methode wordt door ons ingezet bij:



- ✓ Persoonlijke ontwikkeling
- ✓ Loopbaan oriëntatie
- ✓ Coaching en training in leiderschap
- ✓ Consultancy waarbij vaardigheden een grote rol spelen
- ✓ Conflictbegeleiding
- ✓ Teamontwikkeling
- ✓ Teamsamenstellingen
- ✓ Ondersteuning bij werving & selectie

### **Toepassing Birkman rapportage & privacy**

Afhankelijk van de adviesvraag, het leerdoel en/of coaching thema's maken wij een selectie. Elk Birkman rapport wordt individueel besproken en blijft eigendom van de deelnemer. Het kan pas na zijn/haar toestemming worden gedeeld met anderen. Hierbij onderschrijven wij de Birkman gedragscode.